

Меню на 10.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	280	44,44
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245/1	Огурец Пикантный	Обед	15,07	0,54	0,58	2,29	70	26,45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,35
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
Итого			814,15	31,38	28,11	119,51	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 200/25	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	225	36,54
245/1	Огурец Пикантный	Обед	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	179,12	5,28	0,51	37,39	40	3,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,92
Итого			793,75	29,79	24,23	127,34	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
-	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,72
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			503,99	19,57	17,23	70,96	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
-	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,72
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>503,99</b>	<b>19,57</b>	<b>17,23</b>	<b>70,96</b>	-	<b>108,64</b>
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 200/25	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	225	36,54
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	195,12	3,15	5,56	30,56	150	28,76
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	88,61	2,7	1,17	15,86	45	4,19
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
<b>Итого (обед)</b>			<b>764,08</b>	<b>27,2</b>	<b>26,8</b>	<b>113,86</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 268,07</b>	<b>46,77</b>	<b>44,03</b>	<b>184,82</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,84
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,50
<b>Итого</b>			<b>555,97</b>	<b>23,22</b>	<b>21,59</b>	<b>75,61</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,72
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>530,49</b>	<b>20,19</b>	<b>17,96</b>	<b>75,38</b>	-	<b>114,81</b>
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	280	44,44
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	3,78	6,67	36,67	180	34,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245/1	Огурец Пикантный	Обед	11,84	0,42	0,46	1,8	55	20,78
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,57
<b>Итого (обед)</b>			<b>950,25</b>	<b>31,51</b>	<b>30,53</b>	<b>144,01</b>	-	<b>206,59</b>
<b>Итого</b>			<b>1 480,74</b>	<b>51,7</b>	<b>48,49</b>	<b>219,39</b>	-	<b>321,40</b>

<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,84
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,50
<b>Итого</b>			<b>555,97</b>	<b>23,22</b>	<b>21,59</b>	<b>75,61</b>	-	<b>128,56</b>

<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	280	44,44
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245/1	Огурец Пикантный	Обед	15,07	0,54	0,58	2,29	70	26,45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,35
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
<b>Итого</b>			<b>814,15</b>	<b>31,38</b>	<b>28,11</b>	<b>119,51</b>	-	<b>192,84</b>

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.10.2025 10:40:58	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	08.10.2025 12:43:47	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 10.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	-	237,13	8,59	6,86	35,94	280	44,44
Гарниры								
-	Пюре картофельное	-	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Капуста тушенная с куркумой	-	234,14	3,78	6,67	36,67	180	34,48
Блюда из рыбы								
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	-	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100	74,69
Блюда из птицы								
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	-	-	-	-	-	100	126,21
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	55,43
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	-	200	3,63	5,25	30,25	100	24,65
-	Пирожок печеный с яблоком	-	200	3,63	5,25	30,25	100	20,74

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.10.2025 10:40:58	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	08.10.2025 12:43:47	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B